

第一次顾问沟通准备单

适合学生与家长在第一次沟通前分别填写。真实、简洁的信息比漂亮的答案更有帮助。

A · 基本信息

学生姓名／称呼	
当前年级与课程体系	
最近一个关键期限	
希望本次先解决的问题	

B · 学生先写

我最希望解决的三个问题	
成绩与学习状态的变化趋势	
我喜欢的学科，以及一个真实例子	
做过的活动、项目或工作	
考虑过但暂时放弃的方向及原因	
最大担忧与仍不确定的事	

家庭边界与会后行动

学生和家長可以保留不同看法；先把事实、期待和决定权分别写清楚。

C • 家長单独填写

我观察到的优势与具体例子	
家庭最关注的问题	
可以确认的预算与地区边界	
对风险、时间与结果的期待	
希望由学生本人主导的决定	
希望顾问澄清的问题	

D • 建议带来的材料

☐ 最近成绩单	☐ 语言／标化成绩
☐ 活动与项目记录	☐ 已有院校／专业清单
☐ 简历或已有文稿	☐ 关键日期清单
☐ 以前的测评报告	☐ 特殊支持需求

E • 会后记录

已确认事实	
仍待核实的假设	
下一步行动／负责人／日期	
下次复盘时间	

说明：本表用于沟通准备，不构成录取、分数或项目结果承诺。第一次联系请勿发送非必要敏感信息。